

WELLBEING PRO PEDAGOGY: DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Seminář zaměřený na podporu duševního zdraví pedagogů a posílení jejich osobní pohody v náročném školním prostředí.

Účastníci se seznámí s tématy psychohygieny, prevence dlouhodobého stresu a syndromu vyhoření, stejně jako s praktickými strategiemi, jak pečovat o vlastní wellbeing v každodenní pedagogické praxi.

LEKTORKA:
MGR. LUCIE MASÁROVÁ

16. PROSINCE 2025
ZŠ NOVOSEDLICE
OD 14:00 DO 18:00



Registrace: nejedla@mascinovecko.cz